Ficha metodológica

Nombre de la actividad	**Foro colectivo sobre salud mental – Cineforo *PURL***
Tipo de actividad	**Pedagógica, participativa y psicosocial**
Población objetivo	**Comunidad en general (adultos, cuidadores, líderes comunitarios, población rural)**
Duración estimada	**40 a 60 mn**
Número de participantes	**Entre 10 y 20 personas**
Lugar	**Casa de la cultura**

Objetivo

Promover la salud y el bienestar colectivo mediante un foro participativo sobre salud mental, apoyado en la proyección del cortometraje *PURL*, que fortalezca la reflexión, la convivencia y el cuidado comunitario.

Foco

La actividad busca generar un espacio seguro de reflexión y diálogo sobre salud mental, inclusión y reconocimiento de la identidad. El cortometraje *PURL* permite visibilizar dinámicas de exclusión y microagresiones que impactan el bienestar emocional, favoreciendo la empatía y la corresponsabilidad comunitaria.

Enfoque metodológico

Aprendizaje experiencial, diálogo reflexivo y participación activa, con enfoque psicosocial, comunitario e inclusivo.

Momento metodológico	Descripción	Tiempo estimado
Activador: *Mute / Unmute – Edición PURL*	Dinámica corporal y emocional a partir de tarjetas de roles (PURL y Los Humanos) para sensibilizar al grupo antes de la proyección.	5 min
Proyección del cortometraje *PURL*	Observación guiada para identificar exclusión, microagresiones, presión social y apoyos.	10 min
Pausa de impacto: *Stop Motion PURL*	Pausa en escena clave usando tarjetas de colores para expresar emociones y opiniones.	10 min
Cineforo express: *Tres Voces*	Trabajo en grupos desde la voz de PURL, del grupo y del observador/comunidad.	20– min

---

Materiales

Computador, video beam o televisor, parlantes, cortometraje *PURL*, tarjetas de roles, tarjetas de colores (verde, amarillo y rojo), marcadores, hojas o papelógrafo, cinta adhesiva.

Resultados esperados

Sensibilización frente a la salud mental y la inclusión; reconocimiento del impacto de las microagresiones; fortalecimiento de la empatía, la convivencia y el cuidado comunitario; generación de compromisos individuales y colectivos.